

HORAIRES DES COURS DE L'ELVINOISE JUDO SAISON 2026 – 2027

Jours Groupes	Mercredi		Vendredi		Samedi	
	Début	Fin	Début	Fin	Début	Fin
BABYDO (2022 – 21)	15h00	15h45			14h30*	15h15*
PREJUDO 1 né en 2020	14h00	15h00			15h15	16h15
PREJUDO 2 né en 2019	14h00	15h00			15h15	16h15
POUSSINS (2017 – 18)	16h00	17h15			16h15	17h15
BENJAMINS (2015 – 16)	16h00	17h15			16h15	17h15
MINIMES (2013 – 14)	16h00	17h15	18h30	20h00	16h15	17h15
CADETS (2010 – 11 – 12)	16h00	17h15	18h30	20h00	16h15	17h15
JUNIORS (2007 – 08 – 09)	16h00	17h15	18h30	20h00	16h15	17h15
SENIORS (2006 et av)	16h00	17h15	18h30	20h00	16h15	17h15
TAISO**					17h15	18h15

* Ce créneau sera maintenu si minimum 10 élèves

**Préparation physique : pour les judokas, elle ne se substitue pas aux cours techniques, c'est un cours supplémentaire.